

#019: Ako na slovíčka? Časť II.

Ahojte, vítam vás pri počúvaní podcastu SlovakforU.

Volám sa Zuzana a mojím snom je pomôcť vám naučiť sa slovenčinu.

Všetky informácie k podcastu spolu s prekladmi do ruštiny a ukrajinčiny nájdete na www.slovakforu.sk.

Dnes si povieme ako sa naučiť slovnú zásobu pomocou Goldlistu, obľúbenej metódy samoukov.

Podme na to!

V prvej časti tejto minisérie o tom, ako sa naučiť slovnú zásobu som vám povedala o kartičkách, ako si ich vyrobiť a ako často opakovať.

Dnes s vami pozdieľam ďalšiu moju obľúbenú metódu, pomocou ktorej slovíčka dostanete do dlhodobej pamäte bez toho, aby ste sa ich museli učiť naspamäť. Táto metóda sa volá Goldlist a krok po kroku vám poviem, ako s ňou pracovať.

Autorom tejto metódy je David James a jeho metóda má tisíce priaznivcov, ktorí na ňu nedajú dopustiť.

Na začiatok budete potrebovať linajkový zošit, najlepšie veľký vo formáte A4, ale môže byť aj menší vo formáte A5, pero a slovnú zásobu, ktorú sa chcete naučiť. Ak máte aj farebné perá, určite si ich nachystajte. Slovnú zásobu môžete čerpať aj z tohto podcastu.

Princíp metódy je, že si do zošita vypisujete zoznamy slovíčok, ktoré sa chcete naučiť, a o dva týždne či neskôr si ich prepíšete znovu, no druhý raz už vynecháte tie slovíčka, ktoré si váš mozog medzitým sám zapamätal. Z každého zoznamu si takto "zázrakom" zapamätáte 30 % slov, a to bez toho, aby ste sa čokoľvek snažili naučiť.

Metóda Goldlist je vhodná pre každého, pre večných začiatočníkov, aj pre tých, ktorí sa v jazyku nevedia posunúť ďalej, a ocenia ju aj skúsení a úspešní polygloti. Metóda je jednoduchá, hravá, prirodzená a potrebujete naozaj len jeden zošit.

Podme si teda povedať postup, ako začať a ako s Goldlistom pracovať.

Prvý zoznam si vytvoríme v zošite na prvej dvojstránke. Do ľavej hornej časti si napíšeme dnešný dátum a začneme do dvoch stĺpcov písať výrazy, ktoré sme si vopred nazbierali. V jednom stĺpci budú slovné spojenia v materinskom jazyku a v druhom stĺpčeku v cudzom jazyku. Ak sme si zvolili zošit vo formáte A4, vypíšeme si do zoznamu 20 výrazov (do dvadsiatich riadkov). Ak si chceme vytvárať kratšiu verziu Goldlistu do menšieho zošita, napíšeme si len 14 slovných spojení. Keď zoznam dopíšeme, výrazy si jedenkrát pomaly a nahlas prečítame a zošit zavrieme.

O dva týždne, alebo kúsok neskôr, sa vrátíme k nášmu prvému zoznamu, a otestujeme si, koľko výrazov sa nám uložilo do dlhodobej pamäti. Vytvoríme si 1. filtráciu.

Zakryjeme si stĺpec s výrazmi v cudzom jazyku a skúsime, koľko slovných spojení vieme zo slovenčiny preložiť. Skúsime sa vždy zo slovenčiny do cudzieho jazyka. Ak sme urobili všetko správne, pamätať by sme si mali približne 30 % výrazov (6 z 20). Ostatných 14 výrazov si teraz prepíšeme do pravej hornej časti tej istej dvojstránky, znova si ich nahlas prečítame a zošit zavrieme. Nezabudneme si napísať aj dátum, aby sme si vedeli odsledovať, či už prešli dva týždne alebo ešte nie. Tento druhý zoznam si môžeme písať iným farebným perom.

O ďalšie dva týždne si urobíme 2. filtráciu. Zakryjeme si štrnásť výrazov v cudzom jazyku v pravej hornej časti a testujeme sa, koľko vieme preložiť. Znova by sme mali 30 % výrazov vedieť a ostatných 70 % si prepíšeme do pravej dolnej časti dvojstránky (10 výrazov).

O dva týždne si spravíme poslednú 3. filtráciu zo zoznamu, ktorý máme v pravej dolnej časti a prepíšeme si do ľavej dolnej časti 7 výrazov.

Ak si budete vytvárať menšie zoznamy, počet výrazov od prvého zoznamu po poslednú filtráciu bude 14, 10, 7 a 5.

Nový goldlistový zoznam s 20 výrazmi (alebo so 14 v menšom zošite) si môžeme vytvoriť aj každý deň. Musíme však mať na pamäti, že s filtráciami daného zoznamu môžeme začať najskôr o dva týždne a to je jediná zásada, ktorú potrebujeme dodržať. Ak by sme toto pravidlo porušili a pustili by sme sa do filtrácií skôr, výrazy by sa nám oživilí ešte v krátkodobej pamäti a do dlhodobej by sa nedostali.

Ak pri filtrovaní zistíte, že si pamätáte menej alebo viac, je to úplne v poriadku. Ak však dlhodobo viete len málo výrazov, pozrite sa či nerobíte niekde chybu. Najčastejšie chyby sú, že sa nesústredíte pri vytváraní si zoznamu, slovíčka ste si opakovali skôr ako o 2 týždne alebo ste

sa ich vedome učili naspamäť. Môže sa vám aj stať, že slovíčka vás nebavia alebo sú pre vás príliš ťažké alebo dlhé. Vtedy si vyberte iný zdroj a vyskúšajte, či si slovíčka zapamätáte lepšie.

Ak by ste si chceli precvičiť aj čítanie a pozrieť si aj obrázkový návod, ako pracovať s Goldlistom, pozdieľam vám v popise epizódy článok od Jazykového mentoringu, v ktorom si môžete prečítať viac.

Ako sa učíte slovnú zásobu vy? Páči sa vám táto metóda?

Veľmi ma poteší, ak mi dáte vedieť na email slovakforu@gmail.com.

Všetky transkripty a cvičenia nájdete na www.slovakforu.sk.

Tak a to bolo na dnes všetko.

Ak sa vám podcast páči, zdieľajte ho prosím svojim kamarátom.

Teším sa na vás v ďalšej časti.

Prajem vám nádherný deň.