

## #021 (B) Zdravotníctvo na Slovensku

Ahojte, vítam vás pri počúvaní podcastu SlovakforU.

Volám sa Zuzana a mojím snom je pomôcť vám naučiť sa slovenčinu.

Všetky informácie k podcastu spolu s prekladmi do ruštiny a ukrajinčiny nájdete na

[www.slovakforu.sk](http://www.slovakforu.sk).

Dnes si povieme, ako vyzerá zdravotníctvo na Slovensku.

Podme na to!

V ľahšej úrovni podcastu na tému "U lekára" sme si povedali, ako sa dohovoriť u lekára alebo si vypýtať lieky v lekárni.

V tejto časti, ktorá bude trochu ťažšia, si povieme, ako vyzerá zdravotníctvo na Slovensku vo všeobecnosti.

Na Slovensku je zdravotníctvo na veľmi dobrej úrovni, no mnoho Slovákov by s týmto tvrdením nesúhlasilo. Je to výsledok množstva jeho problémov a nedostatkov vo financovaní, v práci lekárov a ostatných pracovníkov a podobne. Tieto problémy pretrvávajú roky a o reforme zdravotníctva sa hovorí podobne dlho.

Každopádne takmer každá obec má zdravotné stredisko a vo väčších mestách nájdeme nemocnicu, polikliniku alebo niekoľko zdravotných stredísk.

Na Slovensku sú aj vysoko špecializované nemocnice, napríklad v Bratislave, Martine, Banskej Bystrici alebo Košiciach.

Zoznam nemocníc aj s ich hodnotením inštitútom INEKO vám dám do popisu epizódy.

Ak sa váš stav náhle zhorší a váš lekár už neordinuje, môžete využiť ambulatnú pohotovostnú službu, ktorá sa nachádza v nemocnici a je k dispozícii počas pracovných dní od štvrtej popoludní do desiatej večer a cez víkendy od siedmej rána do desiatej večera. Zoznam pohotovostných služieb vám dám tiež do popisu epizódy.

Ak potrebujete okamžitú pomoc pri ohrození ľudského zdravia a života, potrebujete si zavolať sanitku na telefónnom čísle 155 alebo 112. Záchranná zdravotná služba poskytuje služby 24 hodín denne, pracuje teda nonstop.

Zdravotná starostlivosť je hrazená zo zdravotného poistenia pacientov. Zdravotné poistenie je povinný platiť každý občan a odvádza ho automaticky zamestnávateľ zo mzdy. Za deti, invalidov, nezamestnaných a ženy na materskej dovolenke platí poisťné štát. Pacient si sám platí len za nadštandardné výkony ako je napríklad plastika, a za vyšetrenie na administratívne účely.

Cenníky jednotlivých platených úkonov sú umiestnené v ambulanciách. V slovenskom zdravotníctve sa dopláca za liečbu u zubných lekárov. Pacienti si tiež hradia časť sumy liekov alebo celú cenu lieku. Pri hospitalizácii v nemocnici sa však platí, no operačné výkony sú hrazené zo zdravotného poistenia. Ošetrovanie cudzincov, ktorí sa aktuálne zdržujú na území Slovenska, sa vykonáva buď po preukázaní sa zdravotným preukazom Európskej únie alebo za priamy poplatok, ktorého výška závisí od zdravotného výkonu.

Na Slovensku pôsobia lekári prvého kontaktu, to sú všeobecní lekári pre deti a dospelých, všeobecní lekári pre dospelých, gynekológovia, stomatológovia - zubári a potom rôzni špecialisti ako napríklad internista, dermatológ, oftalmológ, urológ alebo ortopéd. Lekári zvyčajne ordinujú od 7.30 do 15.00 hodiny, no môžu mať aj iné ordinačné hodiny, ktoré majú vyvesené v ambulancii.

Ak vám lekár predpíše lieky na predpis, alebo potrebujete voľnopredajné lieky, tie sa predávajú v lekárňach, ktorých je na Slovensku veľmi veľa. V každom meste ich je niekoľko. Lekárne sú dostatočne vybavené liekmi a ich úroveň je veľmi dobrá. Ako si vypýtať lieky sme si povedali v predchádzajúcej časti.

Okrem štátnych zariadení existujú aj súkromné polikliniky, v ktorých si platíte za nadštandardnú starostlivosť členský poplatok, ktorý môže byť zopár stoviek eur na rok, ale záleží od konkrétnej polikliniky. Vo všeobecnosti sú na týchto klinikách lekári ústretovejší a čakacie doby na vyšetrenia sú podstatne kratšie. Tieto zariadenia sú však bohužiaľ pre veľa Slovákov cenovo nedostupné.

Najaktuálnejšie informácie o poskytovaní zdravotnej starostlivosti pre Ukrajincov nájdete v info dokumente Buddíkovský rázcestník, na ktorý vám dám link v popise epizódy.

O akých témach by ste radi počúvali? Môžete mi napísať na email [slovakforu@gmail.com](mailto:slovakforu@gmail.com).

Všetky transkripty a cvičenia nájdete na [www.slovakforu.sk](http://www.slovakforu.sk).

Tak a to bolo na dnes všetko.  
Ak sa vám podcast páči, zdieľajte ho prosím svojim kamarátom.  
Teším sa na vás v ďalšej časti.  
Prajem vám nádherný deň.