

## #024: Ako na slovíčka? Časť III.

Ahojte, vítam vás pri počúvaní podcastu SlovakforU.

Volám sa Zuzana a mojím snom je pomôcť vám naučiť sa slovenčinu.

Všetky informácie k podcastu spolu s prekladmi do ruštiny a ukrajinčiny nájdete na [www.slovakforu.sk](http://www.slovakforu.sk).

Dnes si povieme aké chyby robíme pri učení sa slovnej zásoby a ako sa im vyhnúť.

Podme na to!

V prvej časti tejto minisérie o tom, ako sa naučiť slovnú zásobu som vám povedala o kartičkách, ako si ich vyrobiť a ako často opakovať.

V druhej časti som vám povedala o metóde Goldlist a o tom, ako s ním pracovať.

V poslednej časti tejto minisérie zameranej na učenie sa slovnej zásoby sa zameriame na 5 najčastejších chýb pri učení sa slovnej zásoby a povieme si, ako ich nerobiť.

Častokrát keď sa rozprávam s kamarátmi, ktorí sa chcú naučiť nejaký cudzí jazyk, tak počúvam, že im tie slovíčka proste nejdú do hlavy, nevedia si ich zapamätať alebo aj ich vedia, ale pri rozprávaní si na ne nevedia spomenúť. Podme sa pozrieť, čo môže byť na vine a ako tomu zabrániť.

Prvý dôvod, ktorý vám môže brániť slovíčka si zapamätať je, že sa učíte slovíčka naspamäť. Už pri kartičkovej metóde v epizóde 12 som vám prezradila, že už po 18 minútach si nepamätáme viac ako polovicu naučených slov. Volá sa to krivka zabúdania. Keď sa slovíčka snažíme nabíliť, naučiť naspamäť, zapamätáme si ich len na veľmi krátku dobu. Do dlhodobej pamäte môžeme slovíčka dostať postupným opakovaním. Na tomto intervalovom opakovaní sú založené takmer všetky efektívne metódy na učenie sa slovnej zásoby, ako napríklad kartičky alebo metóda Goldlist.

Druhý dôvod môže byť, že sa učíme veľa slovíčok naraz. Veľa ľudí sa chce najmä na začiatku rýchlo naučiť a každý deň sa skúšajú naučiť veľké množstvo nových slovíčok. Zabúdajú však na to, že si treba opakovať aj predchádzajúce, ktoré sa učili včera, predvčerom, pred týždňom a tak ďalej. Ako sme si vysvetlili na krivke zabúdania, keď si naučené slovíčka nezopakujeme, veľmi rýchlo ich zabudneme. Ak si chceme nové slovíčka zapamätať naozaj dlhodobo, je oveľa dôležitejšie, aby sme si opakovali tie, ktoré sme sa už učili, ako snažiť sa učiť stále nové a nové. Tie, ktoré sme sa naučili nedávno, si treba opakovať častejšie, a tie, ktoré sme sa učili už dávnejšie si stačí pripomenúť raz za čas. Nové slovíčka by mali tvoriť len okolo 10 až 15 % z nášho celkového učenia sa slovnej zásoby.

Tretím dôvodom môže byť, že sa učíme dlho naraz. Nájdeme si čas a učíme sa v kuse aj niekoľko hodín. Oveľa efektívnejšie je učiť sa častejšie a v malých dávkach. Namiesto 50

slovíčok si zoberte radšej 5 až 10 a veľa, veľa opakujte. Zároveň je lepšie, ak si ich budete opakovať 10 minút 2 – 3x počas dňa, než keby ste si ich opakovali pol hodinu, ale iba raz.

Štvrtým dôvodom môže byť, že si slovíčka len čítame, ale neskúšame sa z nich. Testovanie sa je nesmierne dôležitým prvkom učenia sa. Keď mozgu najprv dáme nejakú otázku a potom na ňu hľadáme odpoveď, oveľa lepšie si zapamätá, čo sa naučil. Častokrát si myslíme, že keď si niečo stokrát prečítame, budeme to vedieť. Čítanie však nie je efektívny spôsob zapamätávania si informácií. Vždy sa zo slovíčok vyskúšajte a nezabudnite, že treba sa skúšať z vášho rodného jazyka do slovenčiny.

Piaty dôvod môže byť, že sa učíme potichu a slovíčka si hovoríme len v hlave. Je veľmi dôležité, aby sme sa učili nahlas vždy, keď je to možné. Okrem samotných slovíčok si tým cvičíme aj formulovanie myšlienok a správnu výslovnosť. Zaradte teda učenie sa nahlas do svojho plánu aspoň niekedy.

Ak by ste si chceli precvičiť viac aj čítanie, pozdieľam vám v popise epizódy článok od Jazykového mentoringu, v ktorom si môžete prečítať viac na túto tému.

Ako sa učíte slovnú zásobu vy? Zabúdate slovíčka alebo sa vám učia ľahko?

Veľmi ma poteší, ak mi dáte vedieť na email [slovakforu@gmail.com](mailto:slovakforu@gmail.com).

Všetky transkripty a cvičenia nájdete na [www.slovakforu.sk](http://www.slovakforu.sk).

Tak a to bolo na dnes všetko.

Ak sa vám podcast páči, zdieľajte ho prosím svojim kamarátom.

Teším sa na vás v ďalšej časti.

Prajem vám nádherný deň.